

UNGDOMSTRÆNING



Kom og vær med og få lidt motion sammen med dine kammerater.

Søndag den 1. april 2012 kl. 10.00 mødes vi udenfor klublokalet på Frejlev Skolevej 1.

Aldersgruppe: 10-14 år

Vi tilpasser ruten og tempo efter de fremmødte, så alle kan være med uanset "løbeniveau". Det er vigtigste er, at vi har en sjov tur samtidig med, at vi får sved på panden.

Efter endt tur slutter vi af med saftevand og gulerødder i klubben.

Vi ses løbende!

Med venlig hilsen
Frejlev Motion

Brian Johansen
Tlf. 20 96 13 13

<http://www.frejlevmotion.dk/>

