

# GULDBÆK KALDER!



Frejlev Motion vil gerne arrangere et løb, indenfor for egne række, selvom der er Limfjordsløb denne dag, tror jeg sagtens vi kan få et godt løb! Da vi har gode ruter omkring Frejlev, bliver det en tur ud på landet, så det blev

## Tour de Guldbæk

Løbet er knap 24 km.

Man kan også løbe mindre ved at korte ruten lidt af, ved de forskellige stikveje.

## Søndag den 15. maj kl. 10.00

Der bliver depot (cola, vand, chokolade) på ruten, når vi har løbet ca. 11 km.

*Starten foregår fra vores klubshus,  
hvor der er mulighed for omklædning/bad*

Med sportslig hilsen og yderligere oplysninger  
kan indhentes ved

Kaj Birch  
kab@mediacollege.dk