

**Famileruten - 2,4 km**

<b>Piger under 12 år:</b>		
Sofia Fauerholdt Jensen	0C	00.15,34
<b>Drenge under 12 år:</b>		
Malthe M. Nielsen	2C	00.11,50

**Mellemlange - 7,1 km**

<b>Damer:</b>		
Helle O. Pederen	Aalborg Atletik & Motion	00.32,34
<b>Herrer:</b>		
Jesper Skibsted Høeg	Sønderholm Motionklub	00.27,09

**Krævende - 14,1 km**

<b>Damer:</b>		
Gitte Uldahl Larsen	2C	01.29,35
<b>Herrer:</b>		
Jørgen Bøjgaard	Sønderholm Motionklub	01.02,26